

**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае»
Учебно-консультационный центр по защите прав потребителей,
гигиенического обучения и воспитания населения**

**Памятка
для родителей
«Пять принципов формирования самоуважения ребенка»**

Принцип 1:

-Одобрите, хвалите ребенка за небольшие успехи и достижения. Поощряйте даже маленькие достижения и делайте это чаще. Его упорство и попытки сделать что-либо важнее полученных результатов.

Принцип 2:

-Помогайте Вашему ребёнку выбирать и ставить перед собой реальные цели.

Принцип 3:

-Исправляйте и оценивайте поступок или действие, а не личность самого ребёнка.

Принцип 4:

-Дайте Вашему ребёнку реальную ответственность на какие-нибудь реальные домашние дела.

Принцип 5:

-Показывайте ребенку, как вы его любите. Объятия, улыбка и слова «Я люблю тебя» помогут ребёнку ощущать Ваше хорошее отношения.



**Учебно-консультационный центр
по защите прав потребителей,
гигиенического обучения
и воспитания населения
E-mail: uk-centr11@altge.ru; vk.com/zpp22;
Skype: [ukcentr-ukcentr](https://www.skype.com/ukcentr-ukcentr)**