

# ЭТО ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ ЗНАТЬ, КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН ВЫПОЛНЯТЬ

---



## Работник! Если тебя посещают подобные мысли:

«зачем мне это обучение по охране труда, я и так знаю свою работу!»  
«сто раз я не падал, не применяя предохранительный пояс, - значит, и в сто первый раз не упаду»  
«ничего не случится, если я быстренько уберу рукой этот мусор с вращающегося вала»  
«даже если у меня есть противопоказания к моей работе, не случится же у меня приступ именно во время работы!»  
«я смогу всегда вовремя отойти, если упадет неправильно привязанный груз»  
«мне все равно, что мой коллега нарушил правила по охране труда, я и сам нарушаю и другим разрешаю»  
«сто граммов алкоголя во время обеденного перерыва не повлияет на мое сознание»

**то эта памятка для тебя.**

По данным Государственной инспекции труда в Алтайском крае в регионе с 2010 года **на производстве тяжелые травмы получили 996 работников и 320 - погибли.**

Обстоятельства несчастных случаев одни и те же из года в год: не использовал страховочную привязь, засунул руку в работающий станок, коснулся рукой токоведущих частей под напряжением, не проверил присутствие посторонних лиц при выполнении опасной работы, употреблял алкоголь на рабочем месте и т.д.

Все эти работники рассуждали также, как и ты.

Это случилось с другими, но может случиться и с тобой в случае несоблюдения элементарных требований охраны труда, которые можно в полной мере считать «заповедями» для работников.

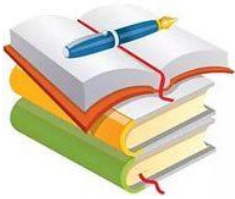




## ПРОХОДИ ОБУЧЕНИЕ

### Статья 214 ТК РФ

Работник обязан проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда



Не только работодатель обязан обеспечить обучение по охране труда, но и работник обязан по законодательству его пройти. И неоднократно в течение своей трудовой деятельности.

Не важно, кто ты по профессии: уборщик служебных помещений или инженер – пройди обучение по охране труда.

### Исключен

Работник может быть освобожден от инструктажа на рабочем месте, в случае, если работа не связана с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием инструмента, хранением и применением сырья и материалов. Работнику могут не назначить стажировку в случае, если он принят на работу с безопасными условиями труда.



Инструктаж по охране труда

Стажировка на рабочем месте

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и проверка знаний требований охраны труда

Обучение работников оказанию первой помощи пострадавшим

вводный – в первый день работы, первичный на рабочем месте – до начала самостоятельной работы, повторный - не реже одного раза в шесть месяцев, внеплановый и целевой - при наступлении определенных обстоятельств

в течение первых 2-14 смен после приема на работу

первый раз - в течение месяца после приема на работу, затем сроки устанавливаются работодателем

первый раз - в течение месяца после приема на работу, затем не реже одного раза в год

**Знание требований нормативных правовых актов – это фундамент твоей безопасности на рабочем месте.**



## ПРОХОДИ МЕДОСМОТР

Статья 214 ТК РФ

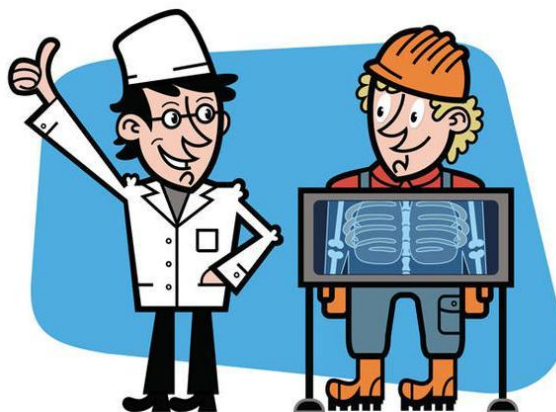
Работник обязан проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных законодательством

### 1 Предварительный и периодический медосмотры

Определяют соответствие состояния твоего здоровья поручаемой работе.

2 Выявят заболевания, являющиеся медицинскими противопоказаниями для продолжения работы, на ранней стадии.

3 Как итог, своевременно будут проведены мероприятия для сохранения твоего здоровья, восстановления трудоспособности, предупреждения несчастных случаев на производстве.



**Медосмотры проводятся при поступлении на работу и затем периодически в течение трудовой деятельности:**

**Исключе**

*От прохождения медосмотра освобождаются в случае отсутствия на рабочем месте производственных факторов и работ, указанных в соответствующих перечнях.*

работодатель обязан выдать направление на медосмотр

проходить медосмотр необходимо в медицинской организации, указанной в направлении

медицинская организация выдает паспорт здоровья и заключение по результатам медосмотра

**Твоя трудоспособность зависит от твоего здоровья, а возможность возникновения опасной для жизни и здоровья ситуации на производстве - от твоей трудоспособности.**



## СЛЕДУЙ ИНСТРУКЦИЯМ

Статья 214 ТК РФ

Работник обязан соблюдать требования охраны труда

Инструкция по охране труда содержит:



требования типовой инструкции по охране труда



отраслевые правила по охране труда



требования безопасности, изложенные в документации на оборудование, инструменты и приспособления



требования безопасности, изложенные в технологической документации организации



### ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

Общие требования

- **Не занимайся самодеятельностью:** выполняй только ту работу, которая входит в твои обязанности и поручена тебе, не расширяй самовольно рабочее место.
- **Не ускоряй самовольно** производственный процесс в ущерб своей безопасности.
- **Применяй только исправные средства индивидуальной защиты (СИЗ),** оборудование и инструмент.
- **Используй оборудование и инструмент** только для тех работ, для которых они предназначены, строго в соответствии с инструкциями по их эксплуатации.
- **Не допускай на свое рабочее место** посторонних лиц.
- **Не поручай свою работу** необученным и посторонним лицам.
- **Соблюдай правила перемещения** на территории организации, пользуйся только установленными проходами.
- **Не загромождай проходы** к своему рабочему месту, содержи его в чистоте и порядке.



## ПРИМЕНЯЙ СИЗ

### Статья 214 ТК РФ

Работник обязан правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты

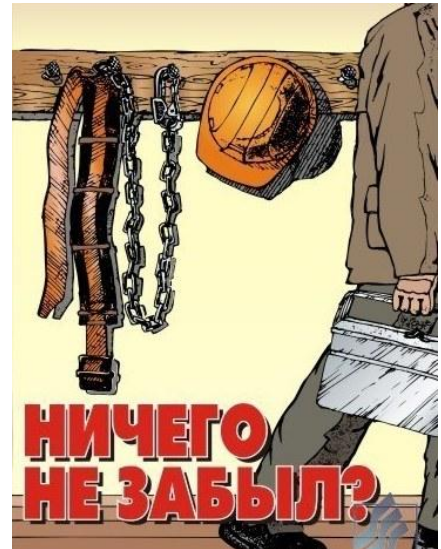
Если твоя профессия или должность озвучена в типовых нормах выдачи СИЗ, то тебе полагается бесплатная их выдача.



Работодатель информирует тебя о полагающихся тебе СИЗ.



Работодатель выдает тебе СИЗ.



СИЗ соответствуют твоему полу, росту, размерам, характеру и условиям выполняемой работы.

---

**Если тебя не обеспечили СИЗ, ты вправе отказаться от выполнения трудовых обязанностей, а работодатель обязан оплатить простой.**

---



Твой работодатель обеспечивает проведение инструктажа о правилах применения, о способах проверки исправности СИЗ, применение которых требует практических навыков, организует тренировки по их применению.



Ты правильно применяешь СИЗ, перед началом работы проверяешь их состояние, не пользуешься неисправными, с истекшим сроком годности средствами защиты.

**В случае неисправности СИЗ необходимо известить об этом работодателя.**



# БУДЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ

## Статья 214 ТК РФ

Работник обязан немедленно извещать руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья

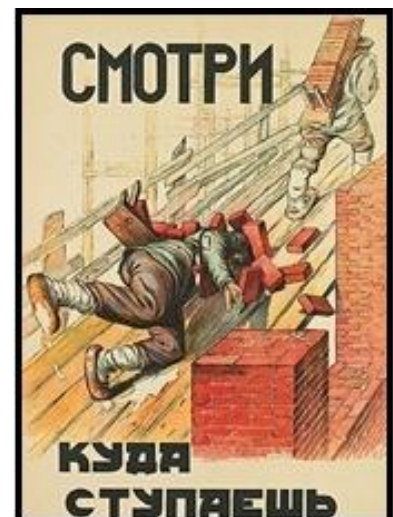
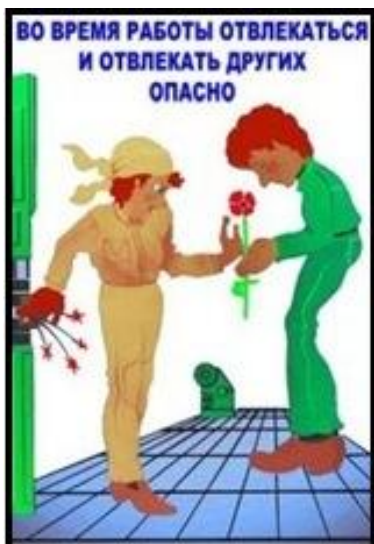
Заметив нарушение инструкций другими работниками или опасность для окружающих, не оставайся безучастным – предупреди работников об опасности и необходимости соблюдения правил по охране труда



Не создавай опасных ситуаций для себя и других работников



Не отвлекайся и не отвлекай других



Будь осмотрительным и внимательным во время работы и перемещения по территории предприятия (организации)



## СОБЛЮДАЙ ДИСЦИПЛИНУ

### Статья 21 ТК РФ

Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину



**Не приходи на работу в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.** Такое состояние провоцирует нарушение восприятия, мышления, способности к концентрации внимания, скорости реакции, что недопустимо ввиду опасности получения травмы при передвижении по производственным территориям, не говоря уже о работе на оборудовании, использовании инструмента или сырья.

**Не употребляй в рабочее время алкогольные напитки, наркотические и токсические вещества.**

Последствия такого употребления зачастую связаны со снижением самоконтроля и чувства самосохранения, которое приводит к необдуманным и рискованным действиям при выполнении тобой трудовой функции или может спровоцировать тебя к выполнению работ, несоответствующих твоей профессии и безопасным методам и приемам выполнения которых ты не обучен, что в итоге может закончиться травмированием и(или) смертельным исходом.



*Нахождение на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения (отравления) усугубляется еще и тем, что если с тобой все-таки произойдет несчастный случай, то ты (либо, в случае твоей смерти, иждивенцы), можешь лишиться полагающихся тебе выплат, связанных со страховым возмещением вреда при наступлении несчастного случая, или получить обеспечение по страхованию в меньшем размере.*



**Соблюдай режимы труда и отдыха.** Обязательно используй регламентированные перерывы в течение рабочего дня (смены) для восстановления своей работоспособности. Это позволит снизить невнимательность и рассеянность в работе, из-за которых увеличивается риск получения травмы.



**Да, работодатель обязан создать все условия для безопасного выполнения тобой работы. НО! Ты несешь такую же ответственность за поддержание этих условий. И твоя заинтересованность в этом больше, чем у работодателя, ведь на кону – именно твоя жизнь и твое здоровье!**



**Министерство труда и социальной защиты Алтайского края  
656068, г. Барнаул, ул. Партизанская, 69  
тел.: (3852) 63-95-75, факс: (3852) 63-87-43**

**Отдел управления охраной труда-государственной экспертизы условий  
труда управления по труду  
тел.: (3852) 66-50-42, 66-50-40, факс: 66-50-42  
E-mail:trudohr@depalt.alt.ru**